

## Zugang zu den SVNRW-Trainingsgruppen

In unseren Talentsichtungs- und Ausbildungsgruppen im Opti-Bereich sowie den Kadergruppen in den olympischen und ausgewählten Jugendklassen, bieten wir leistungsorientierten Seglern die Möglichkeit der kontinuierlichen Verbesserung. Zur Aufnahme in einen Kader sollte man seglerisches Talent, eine leistungsbereite Persönlichkeit und ein unterstützendes Umfeld mitbringen.

Wer in einer SVNRW - **Förder- oder Kadergruppe** trainieren möchte, bewirbt sich zunächst mit einem auf der Homepage des SVNRW hinterlegtem Formular (bis 1. Juni des Jahres für Opti; bis 1. August des Jahres für Jugend- und olympische Klassen).

Bewerbung unter: [www.svnrw.org](http://www.svnrw.org)

Nach einem **Probetraining** kann eine Berufung in den Kader für einen Zeitraum von einem halben oder einem Jahr ausgesprochen werden.

Für Segler, die sich zunächst nur orientieren wollen, besteht die Möglichkeit der Teilnahme an unseren regionalen Trainingsgruppen. Bewerbung unter:

[www.svnrw.org](http://www.svnrw.org)

Daneben besteht die Möglichkeit an offen ausgeschrieben Lehrgängen teilzunehmen:

Diese sind zu finden unter: [www.svnrw.org](http://www.svnrw.org)

Für Quereinsteiger ist eine Teilnahme in einer der Trainingsgruppen auf jeder Stufe möglich. Hier gibt es neben der Möglichkeit über ein Probetraining auch die Möglichkeit des Einstieges über die Teilnahme an speziellen Umsteiger- und Sichtungslehrgängen. Diese finden meist kurz nach den Sommerferien statt und werden ebenfalls auf der Homepage des SVNRW ausgeschrieben.

Aktuelle Informationen zu Themen des Leistungssports sind zu finden unter

[www.svnrw.org](http://www.svnrw.org)

Anfragen können gerichtet werden an:

[landestrainer@svnrw.org](mailto:landestrainer@svnrw.org)

oder [leistungssport@svnrw.org](mailto:leistungssport@svnrw.org)



## Die SVNRW App ist da!

Egal ob iPhone, iPad oder Smartphones/Tablets mit Android Betriebssystem. Kostenlos, Jederzeit, sofort, überall und wenn Sie es wünschen, erhalten Sie eine Mitteilung auf Ihrem Display, wenn es etwas Neues im Bereich Segeln in NRW gibt.

Ab sofort kostenlos erhältlich im iTunes App Store, im Google Play Store oder im Windows Phone Store oder nebenstehenden QR-Code mit dem Handy scannen.

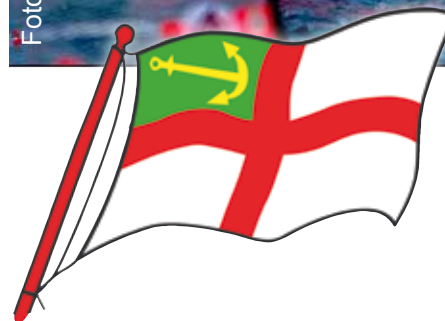


# Nachwuchssegeln & Leistungssport

## Segeln und Siegen



Foto: Andreas Dick



# SVNRW 2016



## Spaß am segeln

Freude an den Elementen Wasser und Wind, den Naturgewalten trotzen, Spaß an der Bewegung, Spaß an der Beherrschung des Bootes, Teamgefühl.

## Herausforderungen annehmen

Eigene Grenzen ausloten, sich an Aufgaben und untereinander messen, gegen den inneren Schweinhund kämpfen, Leistung erbringen und erleben.

## Groß und stark werden

Herausforderung suchen.  
Selbstvertrauen entwickeln.  
Wachsen.

## Fähigkeiten ausbilden:

Zielorientiertheit, selbständiges und eigenmotiviertes Handeln, Disziplin, Zeitmanagement, positiver Umgang mit Erfolg und Misserfolg, aber auch Achtung, Fairness und Teamgeist.



Foto: A. Boviwinkelmann



## Ansprechpartner:

Dr. Joachim Demont  
Stellvertretender Vorsitzender  
Leistungssport  
leistungssport@svnrw.org



## Leistungssport im SVNRW

Für den SVNRW ist nicht das Ziel kurzfristige Erfolge und Höchstleistungen im Kindesalter zu erreichen, sondern die Vorbereitung und Hinführung der Segler in einen Bundeskader einer olympischen Klasse. Die Förderung ist auf einen langfristigen, behutsamen Leistungsaufbau ausgerichtet.

## Erfolge



Foto: C.Zahn

Celimo Zahn: Deutscher Vizemeister im Opti 2015,  
Gewinner goldener Opti, WM Teilnehmer



Foto: LSB/NRW

Ann-Kristin & Pia-Sophie Wedemeyer:  
49er FX U19-Juniorenweltmeisterinnen 2014,  
Fünfte der 49er Junior World Championship 2015



Jan-Philipp Hofmann/ Felix Brockerhoff:  
International Deutsche Meister der 505er, Junioreuropameister 505



Foto: C.Stolz

Constanze Stolz:  
Deutsche Meisterin im Laser Radial 2015



Foto: Borbet

Jan und Lea Borbet  
International Deutsche Meister und Jugendmeister  
im 420er 2015